



Hotel *mit*
Charme

Listino prezzi Sala Massaggi

OFFICE MASSAGE 25'

Massaggio decontratturante, concentrato sulla zona cervicale, trapezio e schiena

30€

LEG MASSAGE 25'

Migliora la circolazione, alleggerisce "gambe pesanti"

30€

PLANTAR MASSAGE 25'

Tecnica di pressione digitale per riequilibrare i flussi energetici, antistress e detensionante

30€

ANTI-STRESS MASSAGE 50'

Rilassante, con olii essenziali, ridona equilibrio e armonia psico-fisica

50€

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE 50'

Migliora il sistema linfatico ristabilendo una circolazione ottimale

60€

SPORTS MASSAGE PRE COMPETITION 50'

Preparazione (pregara) – personalizzato, un effetto stimolante per una migliore attività muscolare

50€



Hotel *mit*
Charme

Listino prezzi

Sala Massaggi

SPORTS MASSAGE POST COMPETITION 50'

Recupero (post gara) - decontratturante per la muscolatura dolorosa affaticata, eliminazione delle tossine

50€

AYURVEDIC MASSAGE 50'

Massaggio di origine indiana, personalizzato secondo il concetto olistico che lega corpo-mente-spirito. Con olii specifici ayurvedici si arriva ad un rilassamento totale

60€

SHIATSU MASSAGE 50'

Antico massaggio giapponese, è la scienza di restituire l'energia vitale migliorando la comunicazione di meridiani che corrispondono agli organi vitali

60€